



Ajuntament de Calafell

1^{es} Jornades Tècniques de Nordic Walking, Turisme Actiu, Esport i Salut.



26
27
28
març

CALAFELL
2010

Dependències Municipals de la Platja de Calafell.



INFORMACIÓ:

PATRONAT MUNICIPAL
DE TURISME DE CALAFELL
Sant Pere, 29-31
43820 – La Platja de Calafell
Tel. 977 699 141
informacio@calafell.org

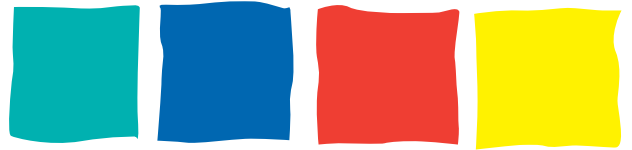
www.turisme.calafell.cat

NORDIC WALKING SERIES

Mòbil. 661 666 749

info@nordicwalkingseries.com

www.nordicwalkingseries.com



Allotjament

del 26 al 28 de març

APART-HOTEL SOLIMAR***

HOTEL

1 nit: 21€ 2 o més nits: 19€

APARTAMENTS

2/4 pax. 1 nit: 23€ 2 o més nits: 21€

Preus amb iva inclòs, per persona i nit.

Mitja pensió.

Tel. 977 69 11 00

www.solimarhotel.com

HOTEL KURSAAL***

41€ mitja pensió.

48€ pensió completa.

(begudes no incloses)

Preus amb iva inclòs

per persona i nit.

Tel. 977 69 23 00

www.hotelkursaal.org

HOTEL RAMBLAS MIRAMAR***

23€ mitja pensió.

29'25€ pensió completa.

una sola nit: suplement 25 %

3a. i 4a. persona dte. 30%.

Tel. 977 69 42 42

www.ramblashoteles.com

VILLA-SERVICE

Apartaments 6/8 pax. 175€ (iva inclòs)

Preus per cap de setmana.

Tel. 977 69 15 15

www.villaservice.com

UNIÓ PROMOTORA CATALANA

Apartaments Rodas 6 pax. 165€

Apartaments Àncora 6 pax. 159€

Apartaments Filadelfia 2/4 pax. 118€

Apartaments Filadelfia 4/6 pax. 135€

Preus per cap de setmana.

Tel. 93 416 14 52

www.uniopromotoracatalana.com

Calafell



Preus

1es Jornades Tècniques de Nordic Walking, Turisme Actiu, Esport i Salut.

Inscripció només a la jornada
del divendres 26 de març. **45€**

Inscripció només a la jornada
del dissabte 27 de març. **65€**

Inscripció a les dues jornades
i Meeting del diumenge 28 **90€**

*El preu inclou documentació, material per als cursos i assegurança d'accidents.

Sol·licitud d'inscripció

Nom i Cognoms:			
Institució / Empresa / Professional / Públic interessat:			
Càrrec:		Adreça:	
Població:		CP:	Província:
Telèfon:		Fax:	Mòbil:
Correu electrònic:			

Indiqueu la jornada a la qual desitgeu assistir

marqueu amb una X

Jornada del divendres 26 de març, ☐ conferències i taules rodones.

Jornada del dissabte 27 de març, ☐ cursos d'iniciació i reciclatge de NW.

Assistència a les tres jornades ☐ 26, 27 i 28 de març.

Indiqueu el curs al qual desitgeu assistir

marqueu amb una X

*cal acreditar haver realitzat altres cursos

Curs d'iniciació al Nordic Walking ☐

*Taller de nordic walking i turisme ☐

*Curs reciclatge àrea d'esport ☐

*Curs reciclatge àrea salut ☐

Dades Bancàries

Número Compte Corrent La Caixa

2100 4194 05 2200045215

Fax: 977 692 981

Email: info@nordicwalkingseries.com

Cal enviar còpia de la transferència i del formulari d'inscripció.

Les places es confirmaran per rigorós ordre de transferència i enviament dels comprovants de pagament i formularis d'inscripció.

DATA LÍMIT D'INSCRIPCIONS: **18 DE MARÇ DEL 2010.**

S'entregaran diplomes acreditatius d'assistència a la jornada i els cursos

PLACES LIMITADES A LES JORNADES: MÀXIM 100 PERSONES.

PLACES LIMITADES A 25 ALUMNES PER CURS I ESPECIALITAT.



Presentació

Amb el títol de 1^{es} Jornades Tècniques de Nordic Walking, Turisme Actiu, Esport i Salut, l'Ajuntament de Calafell i el Patronat Municipal de Turisme de Calafell, inicia en el 2010 un cicle d'esdeveniments dedicats a l'activitat físicoesportiva denominada “nordic walking” i la seva vinculació directa amb els nous models de turisme. Aquestes jornades tècniques neixen amb la voluntat de tenir una continuïtat en el temps, que permeti any rere any consolidar alhora que potenciar, tres dels nous models de turisme que estan demostrant ser fonamentals en qualsevol destinació madura o emergent: el turisme actiu, esportiu i de salut.

És el nostre objectiu que aquestes jornades responguin a les expectatives de tots els sectors implicats, formulant a través de les seves ponències, debats, taules rodones, activitats, conclusions i cursos específics de “nordic walking”, una sèrie de propostes concretes que permetin passar a l'acció i avançar en referència a la formació dels professionals, informació als aficionats, certificació dels cursos i planificació dels nous models turístics, esportius i de salut, seguint el baròmetre de la societat i dels mercats.

Programa d'activitas			Divendres 26 de març - Conferèncias
HORA	ACTE	LLOC	CONTINGUT
8.45	Recepció	Calafell	Acreditació i entrega de documentació.
9.30	Inauguració	Calafell	Inauguració Jornades Tècniques de Nordic Walking. Il.lm. Sr. Jordi Sánchez i Solsona, Alcalde de Calafell. Sr. Àngel Verge i Martín , Regidor de Turisme de Calafell. Sr. Ignasi de Delàs i de Ugarte, Director de l'Agència Catalana de Turisme de Catalunya. Sr. Joan Aregio i Navarro, President del Patronat de Turisme de la Diputació de Tarragona. Firma Convenis Marc Patronat Municipal de Turisme de Calafell - Universitat de Vigo - Facultat de Ciències de la Educació i de l'Esport i l'Hospital de Sant Rafael de Barcelona.
ÀREA 1 · NORDIC WALKING I TURISME ACTIU.			
10.00	Conferència	Calafell	"Nous models de turisme en destinacions madures i emergents: Nordic Walking i producte turistic." Sr. Maurici Carbó - Gerent de Lloret Turisme - Ajuntament de Lloret de Mar.
10.40	Conferència	Calafell	"El paper de les institucions públiques en la implantació i promoció dels nous models de turisme actiu." Sra. Anna Sanchez Orensanz - Cap de l'Oficina de Promoció Turística de la Diputació de Barcelona - Delegació de Turisme.
11.30	Taula Rodona	Calafell	Modera: Sr. Toni Duart i Cardús - Consultor Especialista en Turisme Actiu, Esportiu i NW. Tècnic Esportiu. Componen la taula: Representant de l'Agència Catalana de Turisme. Sr. Juan Bazán - President de T.D.A. Sr. Francisco Codura Conseller de Turisme de la Comarca de la Jacetania - Conselleria de Turisme de la Comarca de la Jacetania. Sr. Chemary Carrera - Mas Pirineo – Escola de Esquí i Muntanya - Empresari de NW.
12.30 PAUSA CAFÈ			
ÀREA 2 · NORDIC WALKING I ESPORT.			
12.45	Conferència	Calafell	"Nordic Walking i evidència científica en l'àmbit de l'esport." Prof. R. Iván Martínez Lemos - Universitat de Vigo. Facultat de Ciències de l'educació i de l'esport.
12.45	Taula Rodona	Calafell	Modera: Sr. Miguel Pareja Jiménez - Geògraf, Gestor esportiu i Runner. Componen la taula: Sr. Enrique Ballesteros - Llicenciat en Educació Física Professor INEFC. Sra. Alessia Bertolino - Ex-triatleta Professional, Preparadora Física Professora de Natació i Instructora de NW. Sr. Hipòlit Richart - Esportista veterà - Ex-corredor de marató i triatló - Practicant habitual de NW. Sra. Elisenda Blanch - Cap d'esports. Ajuntament de Lloret de Mar. Sr. Xavier Pérez - Manufactures Esportives Viper, S.A - Leki.
14.30 PAUSA			
ÀREA 3 · NORDIC WALKING I SALUT.			
16.00	Conferència	Calafell	"Marxa Nòrdica. Eina de salut. Hospital de Sant Rafael. Barcelona" Dr. Alex Pasaín - Cap del servei de rehabilitació de l'Hospital de Sant Rafael.
16.45	Taula Rodona	Calafell	Modera: Dra. Ampar Cuxart - Cap del servei de Rehabilitació de l'Hospital Universitari Vall d'Hebrón. Barcelona Componen la taula: Fisioterapeuta de l'Hospital de Sant Rafael de Barcelona. Dr. Joan Bosch - Metge de l'esport de l'Hospital de Sant Rafael. "Avaluació dels resultats obtinguts." Sr. Àlex Pérez. Nutricionista esportiu Hospital de Sant Rafael. "Activitat Física i Alimentació Saludable." Dr. Hugo Barreto - Metge d'Atenció Primària, Cap de Calafell. Instructor de NW.
17.45	Vídeos	Calafell	Visionat de vídeos nordic walking.
18.00	Plenari Final	Calafell	Modera: Prof. R. Iván Martínez Lemos - Universitat de Vigo. Facultat de Ciències de l'educació i de l'esport. Componen la taula: Dr. Alex Pasaín - Hospital de Sant Rafael de Barcelona. Sr. Enrique Ballesteros - Universitat de Lleida. Profesor INEFC Fisioterapeuta del Hospital de Sant Rafael Sr. Juan Bazan - Presidente T.D.A Sra. Alessia Bertolino - Ex-triatleta Professional. Preparadora física professora de natació i Instructora de NW.
19.15 PAUSA CAFÈ			
19.30	Informació	Calafell	Informació de l'Organització de la Jornada del dissabte i diumenge.
20.00	Final	Calafell	Fi de la primera jornada.
Programa d'activitats			Dissabte 27 de març - Cursos i tallers
8.30	Acreditació	Calafell	Acreditació i entrega de documentació.
9.00	Inauguració	Calafell	Distribució dels alumnes per àrees i especialitats.
ÀREA 1 · CURS-TALLER NORDIC WALKING I PRODUCTE TURÍSTIC.			
9.30 a 13.30	Curs Taller Teoricopràctic	Calafell	Imparteix el Curs Sr. Toni Duart i Cardús - Consultor Especialista en Turisme Actiu, Esportiu i NW. Tècnic Esportiu.
16.00 a 18.00	Curs Taller Teoricopràctic	Calafell	Visionat de Vídeos i Anàlisi - Presentació dels productes creats en el Curs. Entrega de Certificats Acreditatius d'Assistència.
ÀREA 2 · CURS D'INICIACIÓ AL NORDIC WALKING.			
9.30 a 13.30	Curs Teoricopràctic	Calafell	Imparteix el Curs Sra. Alessia Bertolino - Instructora de Nordic Walking - Centre Municipal de NW Calafell. Prof. R. Iván Martínez Lemos - Universitat de Vigo - Facultat de Ciències de l'educació i de l'esport. Assistent Sra. Michela Xotta - Instructora de Nordic Walking - INEF Italia Professional de Nordic Walking a Vicenza (Italia). Continguts Teoricopràctics, Iniciació a la tècnica del Nordic Walking.
16.00 a 18.00	Pràctic	Calafell	Visionat de Vídeos i Anàlisi - Entrega de Certificats Acreditatius d'Assistència.
ÀREA 3 · CURS D'INTRODUCCIÓ AL NORDIC WALKING: SALUT.			
9.30 a 13.30	Curs Teoricopràctic	Calafell	Imparteix el Curs Dr. Alex Pasaín - Hospital de Sant Rafael de Barcelona. Assistent Sra. Marta Rispa, Sr. Arneli Bleda, Sra Charo López. Continguts Teoricopràctics.
16.00 a 18.00	Curs Teoricopràctic	Calafell	Visionat de Vídeos i Anàlisi - Entrega de Certificats Acreditatius d'Assistència.
ÀREA 4 · CURS D'INTRODUCCIÓ AL NORDIC WALKING: ESPORT.			
9.00 a 18.00	Curs Teoricopràctic	Calafell	Imparteix el Curs Sr. Enrique Ballesteros - Universitat de Lleida. Professor INEFC. Assistent Sr. Chemary Carrera Pons - Mas Pirineo - Instructor NW. Continguts Teoricopràctics.
16.00 a 18.00	Curs Teoricopràctic	Calafell	Visionat de Vídeos i Anàlisi - Entrega de Certificats Acreditatius d'Assistència.
Programa d'activitats			Diumenge 28 de març - Meeting Point Nordic Walking
9.30	Inauguració	Calafell	Presentació de les Rutes Nordic Walking Calafell.
10.00	Concentració	Calafell	Concentració Nordic Walking - Recorregut per les rutes Nordic Walking Calafell.
13.00	Cloenda	Calafell	Cloenda de les Jornades.