

BeNatural vol apropar un estil de vida saludable a la societat. Pre-tén ser una fira lúdica i festiva amb diferents temàtiques relacionades amb l'ecologia, la salut i la natura. Hi trobareu xerrades, tallers, activitats infantils, artesanía, espai food trucks, etc.

Aquesta fira tindrà tres espais diferenciats:

Bio & Food, **Relax** i **Eco**. Cadascun comptarà amb activitats pròpies, a la zona **Bio & Food** hi trobarem menjar on s'hi podran degustar diversos plats, l'**Espai Relax** està conformat per associacions del municipi i una zona de relaxació, i l'**Espai Eco** és el més lúdic i contindrà una zona on les associacions animalistes en seran les protagonistes.

Aquesta fira ha comptat amb la col·laboració de nombroses associacions i establiments de Calafell, sense els quals no s'hagués pogut tirar endavant, per això l'organització i l'Ajuntament vol agrair a tots i cadascun d'ells la seva aportació.

www.calafell.cat

 Ajuntament de Calafell
Regidoria de Cultura

 Generalitat
de Catalunya

 CALAFELL
POBLE
PROJECTE D'INTERVENCIÓ INTEGRAL AL NUCLI ANTIC DE CALAFELL

Calafell.tv
Calafell Ràdio
107.9 FM

 Esdeveniments
7vetes
E7V.CAT



BeNatural

I Fira de Teràpies Naturals
19 i 20 de maig
Nucli Antic de Calafell



Espai Bio & Food

a la Plaça de Catalunya

Zona per poder gaudir de la millor oferta gastronòmica amb foodtrucks de creps, coques, productes naturals d'Andorra com xarop d'abet, cervesa artesana, licors, melmelades, cosmètica natural, etc. També hi haurà conferències i tallers, a càrrec d'entitats i establiments de Calafell.

DISSABTE 19 DE MAIG | D'11.00 a 22.00 h

- 11.30 a 12.30 h** Conferència - "Essències florals. Evolució i usos" a càrrec d'Agroteràpia
- 12.00 a 13.30 h** Conferència- "Deixar anar: el camí del lliurement", a l'Antiga Sala de Plens de l'Ajuntament a càrrec d'Armonia Martín, de Centro de teràpies naturals Vitalia
- 12.30 a 13.30 h** Conferència - "Psicobiologia" a càrrec d'AHESAT
- 18.00 a 19.00 h** Conferència - "La màgia de les plantes" a càrrec d'AHESAT
- 19.00 a 20.00 h** Conferència - "Parlem del Reiki" a càrrec de l'Associació Catalana per a la pràctica i la difusió del Reiki de Vilanova i la Geltrú
Organitza: Associació Units pel Reiki de Calafell
- 19.00 a 20.00 h** Vídeo conferència des d'Argentina "Construcció amb terra. Bioarquitectura" a l'Antiga Sala de Plens de l'Ajuntament a càrrec de Gustavo Martín Giardina, arquitecte. Organitza: Amics de la Natura

DIUMENGE 20 DE MAIG | D'11.00 a 17.00 h

- 11.00 a 12.30 h** Taller - Sabó de butxaca i ambientador reciclable a càrrec de Fonoll
- 11.30 a 12.30 h** Conferència sobre "Plantes medicinals del nostre entorn" al Castell de Calafell a càrrec de Lola Roma, de Dolça Revolució
Organitza: Amics de la Natura
- 12.30 a 13.30 h** Conferència sobre nutrició a càrrec de la nutricionista Mariona Soler, de Centro de teràpies naturals Vitalia

Espai Relax

a la Plaça de Mariano Soler

Espai tranquil i de calma, destinat a realitzar activitats com el ioga, la meditació, pilates i dansa entre d'altres. Associacions, escoles i establiments del municipi mostraran els seus projectes: Escola de ioga i dansa Blausol, Centro de teràpies naturals Vitalia, Agroteràpia, Amics de la Natura, Units pel Reiki i Ahesat.

DISSABTE 19 DE MAIG | D'11.00 a 22.00 h

- 11.30 a 12.30 h** Yin Yoga a càrrec de Cristina Borrellas de l'Escola de Yoga & Dansa Blausol
- 12.30 a 13.30 h** Yoga en família a càrrec de l'Escola de Yoga & Dansa Blausol
- 17.00 a 18.00 h** Massatge tailandès a càrrec de Montse Valera de l'Escola de Yoga & Dansa Blausol
- 18.00 a 19.00 h** Classe d'estiraments a càrrec d'Armonia Martín, de Centro de teràpies naturals Vitalia
- 19.00 a 20.00 h** Kundalini Yoga a càrrec de Maite Soler de l'Escola de Yoga & Dansa Blausol
- 20.00 a 21.00 h** Meditació per equilibrar els 7 chakras a càrrec de Maite Soler de l'Escola de Yoga & Dansa Blausol

DIUMENGE 20 DE MAIG | D'11.00 a 17.00 h

- 11.00 a 12.00 h** Pilates a càrrec d'Armonia Martín, de Centro de teràpies naturals Vitalia
- 12.00 a 13.00 h** Hatha yoga a càrrec d'Esther López, de Centro de teràpies naturals Vitalia
- 13.00 a 14.00 h** Danzanim a càrrec de Patrizia Barbieri, de Centro de teràpies naturals Vitalia

Espai Eco

a la Plaça de Cal Cubano

Zona destinada a diverses activitats com són tallers de pintura natural, atraccions ecològiques per als infants, hort urbà i conferències sobre animals. Aquesta àrea compta amb la participació de diverses associacions animalistes com ADIPAC, ENCOAN, Gossos en acció, Canetology, Pura Alma i PROCCAN, les quals realitzaran accions, mostres i exhibicions.

DISSABTE 19 DE MAIG | D'11.00 a 22.00 h

- 11.00 a 20.00 h** Circuit GiraCat i carrusel ecològic "The fabula Mobile" Atraccions
- 11.00 a 20.00 h** Campanya solidària d'identificació de mascotes (gratuïta), a càrrec d'ENCOAN
- 11.00 a 12.00 h** Taller infantil d'hort urbà
- 12.30 a 13.30 h** Pasarel·la d'adopció a càrrec d'ENCOAN
- 17.00 a 18.00 h** Taller Infantil de Bossetes aromàtiques a càrrec d'Agroteràpia
- 18.00 a 19.00 h** Tallers de pintura natural i mandales a càrrec d'Agroteràpia

DIUMENGE 20 DE MAIG | D'11.00 a 17.00 h

- 11.00 a 14.00 h** Circuit GiraCat i carrusel ecològic "The fabula Mobile" Atraccions
- 11.00 a 14.00 h** Campanya solidària d'identificació de mascotes (gratuïta), a càrrec d'ENCOAN
- 12.00 a 13.00 h** Conferència - Etologia canina aplicada a càrrec de Canetology
- 13.00 a 14.00 h** Desfilada canina a càrrec de PROCCAN

NOTA: L'organització es reserva el dret a suspendre o alterar l'horari dels actes en cas d'alguna situació no prevista.

DANSA I TEATRE DE GEST AL TEATRE AUDITORI JOAN COLET DE CALAFELL
Part de mi, a càrrec de l'Associació de Ball Inquietud. Director: Joan Palau
19 de maig a les 21.30 h i 20 de maig a les 19 h. Entrada: 7€