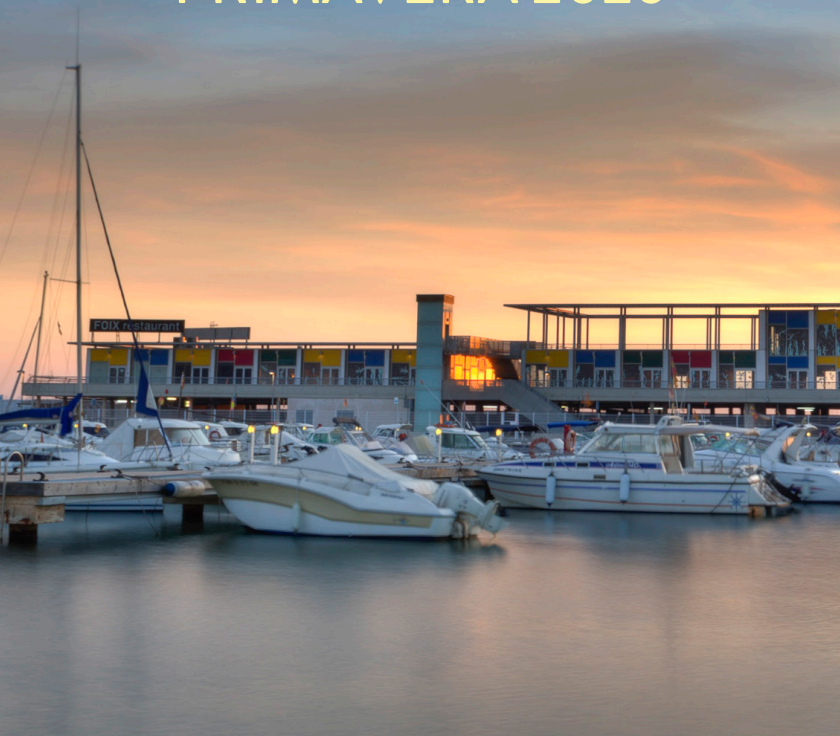


INFOJOVE

PRIMAVERA 2026



CASALS JOVES

Als Casals Joves trobaràs un espai de trobada juvenil on passar una bona estona, connectar-te a internet, jugar al ping-pong, a la play, estudiar, reunir-te amb amistats o conèixer gent nova. A més, als Casals t'orientarem en aquelles coses en què tinguis dubtes i necessitis informació.
Adreçat a joves a partir dels 12 anys.

CASAL JOVE DE CALAFELL

Ens trobaràs al Centre Cívic Magí Sicart, a la Plaça Alcalde Romeu, les tardes de dilluns a dijous de 16 a 19 h.

CASAL JOVE DE SEGUR

Ens trobaràs al Centre Cívic Montse Civit les tardes de dilluns a dijous de 16 a 19 h.

També ens pots trobar els matins de dilluns a divendres de 9 a 14 h per atendre consultes i resoldre dubtes.



INSCRIPCIONS A LES ACTIVITATS

Totes les activitats són gratuïtes i ens cal inscripció prèvia. En el cas de ser menor d'edat, a més, ens caldrà l'autorització del pare o mare.

En el cas de no arribar al mínim de persones inscrites no es realitzaran les activitats. Si es supera el nombre de persones inscrites a l'aforament de l'activitat, es farà per estricte ordre d'inscripció i tindran prioritat les persones de 12 a 35 anys.

Podràs fer la Inscripció a les oficines del Servei d'Atenció al Ciutadà i via web a calafell.cat i a joventut.calafell.cat.

Si alguna activitat té un mètode d'inscripció alternatiu, ho veureu a la seva descripció.

Si ho prefereixes, també ho pots fer presencialment als Casals Joves.



Segueix aquest
QR per a inscriure't
a les activitats
a joventut.calafell.cat

FORMACCIÓ

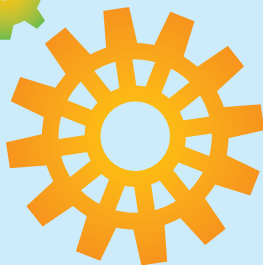


Accions formatives gratuïtes d'orientació i capacitació en el món del treball per a joves.

Les accions vinculades a programes de Garantia Juvenil estan adreçades a persones joves de 16 a 29 anys inscrites al registre.

Per a més informació podeu adreçar-vos a la Regidoria de Joventut o a garantiajuvenil.sepe.es

INSCRIPCIÓ PRÈVIA



PATRÓ DE NAVEGACIÓ BÀSICA

Aquest itinerari combina el desenvolupament de competències personals i laborals amb la preparació per a l'obtenció del títol oficial de Patró de Navegació Bàsica (PNB) que permet governar embarcacions d'esbarjo i motos d'aigua.

Un cop superat l'examen oficial, aquest títol permet governar embarcacions d'esbarjo de fins a 8 metres d'eslora i motos d'aigua sense límit de potència. La llicència autoritza la navegació tant diürna com nocturna fins a una distància màxima de 5 milles de la costa.

Del 27 d'abril al 15 de maig
De dilluns a divendres de 9 a 14 h
Centre Cívic Montse Civit

Les pràctiques de navegació es realitzaran al Port de Segur de Calafell.

Adreçat a joves de 16 a 29 anys i inscrits a la Garantia Juvenil.

Activitat organitzada per la Cambra de Comerç de Tarragona, en el marc del programa PICE de Garantia Juvenil, en col·laboració amb l'Ajuntament de Calafell.

Selecció prèvia dels aspirants.

Inscripció a www.cambratgn.com/cursos-presencials



MILLORA LES TEVES PRESENTACIONS

AUDIOVISUALS: COMUNICACIÓ DIGITAL I PRESENCIA AUDIOVISUAL

Explorarem com crear continguts audiovisuals de manera atractiva i professional. Aprendrem a adaptar-nos a diferents formats —gravat, en directe o híbrids— i a utilitzar les eines digitals per transmetre missatges clars i visuals.

Els dimarts de 17:30 a 19:30 h

Del 5 al 19 de maig

Centre Cívic Montse Civit



TALLER: TROBAR FEINA A L'ESTIU

Ets jove i no has treballat mai? No saps per on començar?

Al taller t'ensenyarem a buscar la teva primera feina, els aspectes que has de tenir en compte, les empreses on dirigir-te, com apuntar-te a la borsa de treball de l'Ajuntament de Calafell i moltes coses més....

26 de maig de 17 a 19 h

Casal Jove de Calafell

**Inscripció a www.treball.calafell.cat
o l'APP Calafell Ocupació**

Activitat realitzada a càrrec de la referent d'ocupació juvenil de Calafell en el marc del programa de Suport a l'Ocupació Juvenil del SOC.



SUPORT A L'OCUPACIÓ JUVENIL

L'Ajuntament de Calafell posa en marxa el programa de Suport a l'Ocupació Juvenil amb l'objectiu principal de promoure i mantenir la continuïtat formativa de les persones joves de 16 a 29 anys a ajudar-les en el trànsit al mercat laboral.

Fem atenció directa a persones joves, per connectar amb els seus interessos i competències, entendre les seves motivacions i aprofitar les opcions que ofereix el territori per millorar la seva ocupabilitat.

Treballem en coordinació amb les entitats i empreses del territori, amb el departament d'educació, amb els serveis de joventut, l'oficina del SOC i altres agents socials. La finalitat de cada itinerari és el retorn al sistema educatiu (o manteniment en els estudis), el foment de la formació i/o la inserció al mercat laboral.

Més informació:

treball@calafell.cat

WhatsApp: 664 686 475

Masia Vilarenc. Pg. de la Unió



SERVEI D'ORIENTACIÓ JUVENIL

No saps què fer? Vols estudiar? Vols treballar? T'oferim un espai per ajudar-te a prendre una decisió. Et mostrarem quins itineraris acadèmics o laborals tens disponibles i la manera d'accedir-hi.

Demana cita prèvia als Casals Joves, trucant al 977 699 009 ext. 2678 o a joventut@calafell.cat.

Servei adreçat a joves de 14 a 29 anys.

ENGLISH TIME!

Vols millorar el teu anglès d'una manera pràctica i divertida? Obrim un nou espai de conversa i pràctica guiada amb el suport d'una professora. Dirigint a joves que vulguin reforçar l'idioma, perdre la vergonya i guanyar confiança parlant anglès!

**Els dimecres de 18 a 19 h
Del 8 d'abril al 27 de maig
Casal Jove de Segur Calafell**

MENTORA

Estem cercant persones voluntàries per ser mentores d'adolescents que necessiten acompanyament per continuar estudiant.

A QUI ACOMPANYARÀS?

Un noi o noia de 3r o 4t d'ESO o de secundària postobligatòria que pot deixar els estudis per desmotivació, desorientació o altres dificultats de caire social, personal o educatiu.

QUÈ HAS DE FER?

Formar-te i acudir a les sessions setmanals d'1,5 hores amb l'adolescent que se t'assigni, per fer activitats, tenir converses i fer sortides que us permetin arribar a una presa de decisions per al seu futur acadèmic.

ON POTS TROBAR MÉS INFORMACIÓ?

Tens tots els detalls, i et pots apuntar per informar-te, aquí:

www.mentora.cat/fes-voluntariat/



AULA D'ESTUDI

Necessites un cop de mà amb l'ESO? T'ajudarem amb les activitats escolars i a repassar els conceptes que has treballat a classe amb el suport d'un docent que t'ajudarà a resoldre els teus dubtes.

Dimarts i dijous de 16 a 17 h
al Casal Jove de Segur de Calafell

Dilluns i dimecres de 16 a 17 h
al Casal Jove de Calafell

Del 7 d'abril al 28 de maig



ESPAI DE L'ESTUDIANT

Als Casals Joves obrim un espai cada tarda per poder estudiar, repassar les tasques escolars, preparar presentacions... en un espai tranquil amb accés wifi i ordinadors.

De dilluns a dijous de 16 a 17 h
al Casal Jove de Calafell

De dilluns a dijous de 16 a 17 h
al Casal Jove de Segur

Del 7 d'abril al 18 de juny

ESPAI CASALERO

Vols passar una estona divertida i segura amb els teus amics i amigues? Jugar a la Playstation, al tennis taula, fer manualitats, veure pel·lis o simplement tenir un espai on estar amb el teu grup és possible als Casals Joves.

Vine a passar una bona estona amb nosaltres!

De dilluns a dijous de 17 a 19 h
al Casal Jove de Calafell

De dilluns a dijous de 17 a 19 h
al Casal Jove de Segur Calafell

Del 7 d'abril al 18 de juny



TALLERS I MONOGRÀFICS

INSCRIPCIÓ PRÈVIA

EINES DE COACHING PER A JOVES

Aquest curs és per a tu si vols entendre't millor, sentir-te més segur/a amb qui ets i aprendre a gestionar el que et passa per dins i amb els altres.

Cada sessió combina activitats pràctiques, dinàmiques de grup, espais de reflexió i debat en un ambient segur i respectuós, on podràs expressar-te amb llibertat i aprendre eines útils per a la teva vida quotidiana.

A càrrec la psicòloga Marta Olmedo
www.psicoterapies.com

[@psicoterapies.online](https://www.instagram.com/psicoterapies.online)

Adreçat a adolescents entre 14 i 18 anys

Els dilluns de 17 a 19 h

Del 20 d'abril al 18 de maig

Casal Jove de Segur



CICLE CREATIU PER A JOVES PINTURA, COLOR I PROJECTE FINAL

De la mà de l'Escola Municipal d'Art de Vilafranca tanquem el cicle de tallers creatius d'aquest curs. Posarem color a les idees! Descobrirem els secrets del color, les capes i les composicions a través d'exercicis pictòrics i d'un mural col·lectiu o projecte personal per tancar el curs amb força i creativitat.

Els dimecres de 17 a 19 h

Del 15 d'abril al 6 de maig

Casal Jove de Segur



TALLER DE CUINA BATUTS I SMOOTHIES

Descobreix com preparar batuts i smoothies deliciosos i saludables en aquest taller pràctic i refrescant.

Coneixerem els ingredients bàsics per elaborar batuts i smoothies equilibrats, com fruites fresques, verdures, begudes vegetals, llavors i superaliments, i aprendrem a combinar-los per crear receptes nutritives, saboroses i fàcils de fer a casa.

*A càrrec de Mary Herrera
del Petit Bistró Gastroteca*

@petitbistrogastroteca

15 de maig de 17.30 a 19.30 h

Centre Cívic Cinema Iris



TALLER D'ESCRITURA LABORATORI DE PERSONATGES

*Com crear personatges que respirin,
pensin i sentin*

Els grans relats no comencen amb una trama, sinó que comencen amb algú que desitja, algú que tem, algú que amaga secrets.

En aquest curs de 4 sessions pràctiques, convertirem idees en personatges amb profunditat psicològica, contradiccions i veu pròpia. Treballarem com fan els escriptors i guionistes professionals: des de dins cap enfora.

9, 16, 30 d'abril i 7 de maig

De 17.30 a 19 h

Casal Jove de Calafell



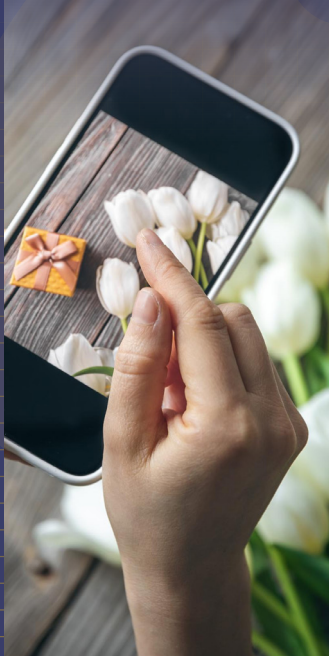
FOTOGRAFIA CREATIVA AMB EL MÒBIL

Taller pràctic i dinàmic per aprendre a treure el màxim profit a la càmera del teu mòbil. Descobrirem conceptes bàsics de composició, llum i enquadrament, així com trucs senzills d'edició per millorar les imatges al moment. No cal experiència prèvia: només el teu mòbil i ganes de mirar el món amb uns altres ulls.

Activitat coorganitzada amb l'Entitat fotogràfica de Calafell.

8 de maig de 17 a 19 h

Centre Cívic Cinema Iris



TALLER D'ESTAMPACIÓ URBANA

Quan ets capaç de veure el que trepitgen els teus peus et sorprendrà el bonic que pot ser el terra del teu poble o ciutat. L'estampació urbana consisteix en buscar elements del mobiliari urbà que a simple vista no ho sembla però que estampats a la teva samarretes, bossa o qualsevol peça de tela poden quedar increïbles.

Que no et faci mandra provar aquesta tècnica d'estampat única i original!

*A càrrec de Casa Magenta
@casamagenta.art*

22 de maig de 17 a 19 h

Casal Jove de Calafell

*Cal que portis una samarreta,
jersei, tote bag... per estampar.*



TORNEIG DE FUTBOL A LA SORRA

Gaudeix de l'esport en un entorn únic. Els partits es jugaran sobre la sorra, en equips de 5 jugadors/es més porter, fomentant el joc en equip, el respecte i la diversió.

La inscripció és per equips de fins a 8 persones, per facilitar rotacions. L'activitat està pensada per passar-ho bé, crear bon ambient i compartir una jornada esportiva a l'aire lliure.

Adreçat a joves de 12 a 16 anys.

29 de maig a partir de les 16 h

Punt de trobada:

Casal Jove de Segur de Calafell

Inscripció als Casals Joves



TALLER DE CUINA COCA DE SANT JOAN

Aprendrem els ingredients bàsics i el procés pas a pas per preparar una coca de Sant Joan casolana i els trucs perquè quedi esponjosa, saborosa i perfecta per compartir durant la revetlla.

A càrrec de Mary Herrera

del Petit Bistró Gastroteca

@petitbistrogastroteca

12 de juny de 17.30 a 19.30 h

Centre Cívic Cinema Iris



Misteris de Calafell

El Clinatge de la Ciutadella

Una energia desconeguda ha activat una força que manté ocult i protegit un exvot sagrat: una peça ritual imprescindible per als cultes comunitaris. Sense aquest exvot, la tribu no pot celebrar el ritu anual de renovació que manté l'equilibri amb els esperits del territori.

Els joves són convocats com a representants de clans antics per recuperar-lo. Per fer-ho, hauran de recórrer la Ciutadella resolent pro-

ves rituals i trobant fragments d'un mapa i paraules sagrades. Aquest mapa els permetrà localitzar la zona protegida per l'energia sagrada.

5 de juny, 18 h

Ciutadella Ibèrica de Calafell

Gratuit. Activitat adreçada a joves (a partir de 12 anys).

Màxim 25 places per torn.

Adults acompanyants. En cas que vulgueu acompanyar el vostre fill menor, caldrà també que feu una inscripció i participeu de l'activitat.



XERRADES PER A FAMÍLIES

NECESSITATS EDUCATIVES ESPECIALS

Més enllà de les etiquetes, entendre i acompanyar des de casa

Es reflexiona sobre com entendre millor les necessitats dels fills i filles amb TDAH, altes capacitats, dislèxia, entre altres realitats, tot trencant prejudicis i aprenent a acompanyar-los amb equilibri, sense sobreexigir-nos, tant en l'àmbit familiar com en la relació amb l'insítit.

A càrrec d'Esther Luna, doctora en Pedagogia @adolescencia_familia

29 d'abril a les 18 h

Casal Jove de Calafell

LA PRIMERA EXPERIÈNCIA LABORAL

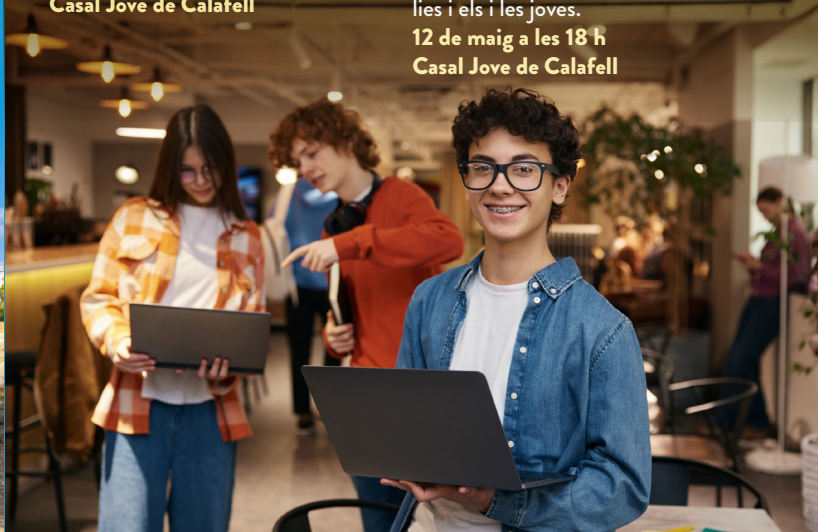
Acompanyant en la recerca de feina

Taller adreçat a famílies amb fills/es que s'incorporen al mercat de treball per primera vegada, on s'explicaran els tràmits inicials amb el SOC, com desenvolupar eines per a la recerca de feina i aquells aspectes pràctics que ens trobem en les primeres feines: entendre la nòmina, revisar el contracte i les condicions laborals...

En acabar l'activitat s'oferirà la possibilitat de participar en tutories individualitzades amb les famílies i els i les joves.

12 de maig a les 18 h

Casal Jove de Calafell





CASAL JOVE DE SEGUR
CENTRE CÍVIC MONTSE CIVIT

Port de Segur

De dilluns a divendres,
de 9 a 14 h

De dilluns a dijous de 16 a 19 h

CASAL JOVE DE CALAFELL
CENTRE CÍVIC MAGÍ SICART

Pl. Alcalde Romeu

De dilluns a dijous
de 16 a 19 h

Tel. 977 699 009 (ext. 2678) - joventut@calafell.cat



@calafelljove

www.joventut.calafell.cat