



Ajuntament de Calafell

ACTIVITATS ALS CENTRES CÍVICS 2026 - 2027



ACTIVITATS ALS CENTRES CÍVICS

CENTRES CÍVICS CINEMA IRIS i MONTSE CIVIT

TALLER ACTIVAMent

Vols mantenir-te actiu i activa mentalment? Farem activitats dinàmiques que us aportaran salut i benestar, com exercicis de memòria, manualitats, jocs, xerrades, etc. en un ambient relaxat i relacional. Per a persones de més de 60 anys..

CC Cinema Iris:

Dimarts de 10 a 11 o d'11 a 12 h

Dijous d'11 a 12 h

CC Montse Civit:

Dimarts de 17 a 18 h

Divendres de 10 a 11 o d'11 a 12 h

D'octubre de 2026 a maig de 2027

INSCRIPCIÓ: en línia a seu.calafell.cat

o presencial al SAC, a partir del 7 de setembre

DIVER-GRAN

Et proposem passar una estona de lleure divertida i dinàmica amb les dinamitzadores del centre.

Del 14 de setembre de 2026

a maig de 2027

CCM Civit: Dilluns de 10:30 a 11:30 h

CC Cinema Iris: Dijous de 10 a 11 h

No cal inscripció.

ACTIVITATS D'ESTIMULACIÓ

COGNITIVA PER A PERSONES GRANS

Tallers per optimitzar y millorar el funcionament cognitiu i físic de les persones grans amb dificultats cognitives lleus, un espai *estimulatiu* i de caràcter social, en un entorn agradable.

Les persones més grans trobareu un lloc adaptat, on treballarem amb activitats i exercicis pensats per resultar fàcils, on es promouen les capacitats de cadascú des del gaudir.

CC Cinema Iris: dimecres i divendres

de 10.30 a 11.30 o d'11.40 a 12.40 h

CC Montse Civit: Dimarts i dijous

de 10.30 a 11.30 o d'11.40 a 12.40 h

Del 25 de setembre de 2025 al juny de 2026

INSCRIPCIÓ: en línia a seu.calafell.cat

o presencial al SAC, a partir del 7 de setembre

Tenen preferència els antics alumnes.



CENTRE CÍVIC MONTSE CIVIT

EL NIU, ESPAI DE JOC I RELACIÓ

Espai de joc i relació per famílies amb infants de 0-3 anys

Dimarts, de 10.30 a 13 h,
accés en l'horari de l'activitat

Inici: el dia 15 de setembre

No cal inscripció.

BENESTAR I MOVIMENT

El taller Benestar i Moviment té com a objectiu promoure el benestar físic i mental a través del moviment. L'activitat combina el treball de bones postures, tècniques de relaxació i exercicis de consciència corporal. A través de moviments de dansa, estiraments i tècniques de respiració, es busca millorar la postura, reduir tensions i afavorir un estat de relaxació i equilibri. Un espai per connectar amb el cos i la ment, alliberar estrès i potenciar el benestar global.

Taller per a adults gratuït

Els dimarts de 18 a 19 h
i els dimecres de 10 a 11 h

Inici: el dia 15 de setembre

No cal inscripció.



AL CENTRE CÍVIC CINEMA IRIS

CONVERSA EN CATALÀ

Una activitat dirigida a persones que vulgueu practicar i agafar seguretat alhora de parlar en català, tindreu un grup on gaudir aprenent, conduït per la voluntària Blanca Fernández.

Els dimecres d' 11.30 a 12.30 h

Inici: 7 d'octubre.

Gratuït. No cal inscripció

CREATIVITAT i DANSA CONSCIENT

Un espai on fer una pausa i gaudir del present i connectar amb el cos, el taller et convida a despertar la creativitat, cultivar una presència més plena en un ambient acollidor. No cal experiència prèvia, només curiositat i ganes d'explorar el llenguatge del cos i l'expressió. Espai conduït per l'Àngels Heim, IG @pangie.color.

Dimarts de 18 a 20 h

22 de setembre, 27 d'octubre,

24 de novembre i 15 de desembre

Amb continuïtat al 2027

Gratuït. Cal inscripció, presencial als centres, per telèfon o per correu electrònic.

L'ÀLBUM DE LA MIRADA

Descoberta visual (i d'observació de la bellesa d'allò quotidià)

L'àlbum de la mirada neix d'una pregunta molt senzilla: com observem el món que ens envolta?

No és un taller per aprendre tècnica artística, no cal saber dibuixar, l'objectiu és entrenar la capacitat d'observar, descobrir, experimentar i interpretar la mirada pròpia.

Cada participant disposarà d'un quadern (àlbum) que serà el fil conductor de tot el procés, al llarg de les sessions s'aniran recollint observacions, experiències descobertes, imatges, dibuixos, collages, paraules, textures o petites creacions, cadascú construirà un àlbum únic i personal. Conduït per Lu López, il·lustradora i creadora del projecte.

Taller per a adults gratuït.

Els dimarts, de 18 a 19.30 h

6 i 20 d'octubre, 3 i 17 de novembre i 1 i 15 de desembre, el curs té continuïtat de gener a març de 2027, dos dies al mes.

Inscripcions: en línia a seu.calafell.cat o presencial al SAC

A partir del 7 de setembre



AULA DE CINEMA DE L'IRIS

Us proposem assistir a 4 sessions per endinsar-nos al món del cinema. Cada sessió consta d'introducció, visionat de la pel·lícula i anàlisi dels elements més destacats (context, direcció, fotografia, actors, guió, personatges, trama,...).

Activitat conduïda per Alan Kanjo, expert en cultura cinematogràfica.

Els dijous 5, 12, 19 i 26 de novembre a les 17:30 h

(No es precisa assistir a totes les sessions)

Entre gener i febrer de 2027 hi ha un nou cicle.

No cal inscripció, es prega puntualitat.



CALAFELL SMALL TALK

(english meetings)

Intercanvi de conversa en anglès

Trobades de conversa en anglès sense professorat, en un espai d'intercanvi lingüístic.

Cal tenir un nivell d'anglès Intermediate, Upper o Advanced (B1, B2 o superior).

English Conversation Exchange

English conversation meetups without a teacher, providing a friendly language exchange with volunteers. Participants should have an Intermediate, Upper-Intermediate or Advanced level of English (B1, B2 or above).

Dimarts i dijous de 19 a 21 h

D'octubre de 2026 a juliol de 2027

Tuesdays and Thursdays

from October to July

Inscripció presencial al centre els dies

6 i 8 d'octubre en l'horari de l'activitat



ACTIVITATS DE LES ENTITATS

L'organització va a càrrec de cada associació. Podeu contactar presencialment abans de l'inici de l'activitat o comunicar-vos per correu electrònic, per conèixer com accedir-hi, associar-vos i com participar-hi, us

informaran dels preus i de les activitats que realitzen.

Les activitats funcionen de setembre o octubre de 2026 a juny de 2027.

ACTIVITATS AL CENTRE CÍVIC MONTSE CIVIT (PORT DE SEGUR)

ELS AMICS DE L'ART

Si vols aprendre a dibuixar, pintar i fer manualitats, no dubtis i apunta't a les classes de l'associació dels Amics de l'art, t'ho passaràs d'allò més bé.

Dilluns, de 16.30 a 19.30 h

Dijous, de 10.30 a 13 h

ART VINTAGE CALAFELL

T'agrada l'*scrapbooking*?

Fes-te soci/a i tindràs un lloc per compartir idees i materials per als teus dissenys!

Dijous de 16 a 19 h

Informació: artvintagecalafell@gmail.com

ASSOCIACIÓ DE BALL FEEL DANCE

Classes de ball de diferents estils.

Per a totes les edats.

Divendres, 17.30 a 18.30 h

CREART'S, ESCOLA DE DANSA

BREAKING

Dilluns de 17.45 a 18.45 h

Nascuts des del 2021

Més informació: IG [@crearts.calafell](https://www.instagram.com/crearts.calafell),

WhatsApp al 665 20 99 06

o a crearts.calafell@gmail.com

ASSOCIACIÓ ART CALAFELL

TALLER DE PINTURA CREATIVA AMB ACRÍLICS

Dimecres de 17 a 19 h

Més informació:

associacioartcalafell@gmail.com



ASSOCIACIÓ A-DONA'T

Som un grup de dones de Calafell, amb la inquietud de compartir un espai on desenvolupar diferents activitats de lleure, co-neixement, i desenvolupament personal. El nostre objectiu és dinamitzar la vida de la dona en el nostre entorn, mitjançant activitats de caire cultural, formatiu, social, lúdic o cívic. Per participar a les activitats cal fer-se sòcia.

IOGA

Dilluns, dimecres i divendres de 10 a 11 h

IOGA ADAPTAT A PERSONES AMB MOBILITAT REDUÏDA

Dilluns i dimecres d'11.30 a 13 h

Més informació a adonatcalafell@gmail.com

ASSOCIACIÓN DE VECINOS SAN MIGUEL DE SEGUR DE CALAFELL

PUNT D'ATENCIÓ

Punt d'atenció i informació de l'associació i de les seves activitats.

Divendres de 18 a 20 h

IOGA

Dijous de 17.30 a 19 h

Informació: aavvsanmiguel@gmail.com
o aavvsegurdecalafell.org

COUNTRY STYLE CALAFELL

Vine a ballar Country! Música, ritme, passos, coordinació i molta diversió. Balls en línia on no cal parella i exercici moderat assequible per a tothom.

Els dimecres

Nivell Intermig - Avançat de 17.30 a 18.30 h

Nivell Inicial de 18.30 a 19.30 h

PENEDÈS CONTRA EL CÀNCER

Un espai de trobada amb activitats diverses que ens donen ànims i ganes de seguir trobant-nos cada dissabte.

Dissabtes de 10 a 14 h

Contacte:

penedescontraelcancer@gmail.com

ASSOCIACIÓ ADOLESCENTES RECICLADOS GRUP DE TEATRE

Si t'agrada el teatre, aquest es el teu grup. Busquem noves incorporacions per les representacions de teatre i gaudir damunt de l'escenari.

Dimarts i dijous de 18 a 20 h



ACTIVITATS AL CENTRE CÍVIC CINEMA IRIS

ASSOCIACIÓ SARDANISTA DE CALAFELL

Sardanes per a tothom! Si no en saps te n'ensenyarem i, si en saps, aprendràs a comptar, repartir i interpretar.

Dilluns de 19.30 a 21 h

ASSOCIACIÓ PERFORMING ARTS CALAFELL - DANSA CALAFELL

INICIACIÓ A LA DANSA CLÀSSICA INFANTIL

Dissabtes de 10 a 11 h

DANSA CLÀSSICA INFANTIL

Dissabtes de 11 a 12 h

Més informació: dansacalafell@gmail.com

SPLAF: Associació Fibromiàlgia Calafell

A l'associació portem a terme diverses activitats adaptades a les nostres necessitats (i també a persones amb malalties relacionades amb el dolor crònic).

Oferim un espai obert de trobada, des d'on compartir, distreure'ns, etc. Amb tallers de cuina, tallers de memòria, manualitats, cafè tertúlia, etc.

ESPAI DE TROBADA AMB ACTIVITATS DIVERSES

Divendres de 16 a 19 h

IOGA AMB CADIRA

Dilluns de 10 a 11 h

IOGA ADAPTAT

Dijous de 17 a 18 h

TAI-XI

Dijous de 11.30 a 12.30 h

Més informació:

associacio.splaf@gmail.com
o presencialment els divendres.

ASSOCIACIÓ A-DONA'T

Som un grup de dones de Calafell, amb la inquietud de compartir un espai on desenvolupar diferents activitats de lleure, coneixement, i desenvolupament personal.

El nostre objectiu és dinamitzar la vida de la dona en el nostre entorn, mitjançant activitats de caire cultural, formatiu, social, lúdic o cívic. Per participar a les activitats cal fer-se sòcia.

IOGA

Dimarts de 18.45 a 19.45 h

i de 19.50 a 20.50 h

Dijous de 19.30 a 20.30 h

TALLERS DE CUINA I ALTRES PROPOSTES

Dijous a les 17 h

Més informació: adonatcalafell@gmail.com



ASSOCIACIÓ DE BALL FEEL DANCE

Classes de ball de diferents estils.

Dimecres de 17.30 a 18.30 h

Inici: 7 d'octubre

PASQUAL ESPORTIU

GINNÀSTICA DE MANTENIMENT

Posa't en forma de forma fàcil, dinàmica i divertida (pilates, tonificació, estiraments, etc.)

Dimarts i Dijous de 9 a 10 h

GINNÀSTICA CORRECTIVA

Per persones amb mobilitat limitada i que tenen dificultats.

Dimarts i dijous de 10 a 11 h



ASSOCIACIÓ FOTOGRÀFICA ENFOCA

ESPAI DE TROBADA

Entitat fotogràfica de Calafell i comarca que té per objectiu fomentar la difusió, la formació i el coneixement de l'art de la fotografia. Organitza cursos, tallers i monogràfics a diferents nivells. Disposen d'estudi fotogràfic per als socis i sòcies i organitzen exposicions i sortides.

Divendres de 19 a 21 h

Més informació:

infoenfocacalafell@gmail.com

o presencialment els divendres.



ASSOCIACIÓ ART CALAFELL

CURS D'ESCULTURA

Curs de modelat i escultura dirigit tant a persones que tenen coneixements de la matèria, com a qui no ha realitzat mai aquesta tècnica. Fareu una escultura amb les principals tècniques y aprendreu escultura a través del modelat, pas a pas.

Dilluns de 16.30 a 18 h

i/o dimarts de 16 a 18 h

DESCOBRIR I PERFECCIONAR EL TEU ESTIL ARTÍSTIC

Dirigit a persones que vulguin iniciar-se o aprofundir en el dibuix i la pintura des d'una base sòlida i professional.

Dilluns de 17 a 20 h

Més informació:

associacioartcalafell@gmail.com

CREART'S, ESCOLA DE DANSA

COMMERCIAL DANCE

BABY - Dimarts de 17:30h a 18:30h

INFANTIL - Dijous de 16:50h a 17:50h

JUNIOR - Dijous de 17:50h a 18:50h

URBAN DANCE

INFANTIL - Dimarts de 17:30h a 18:30h

JUNIOR - Dimarts de 16:30h a 17:30h

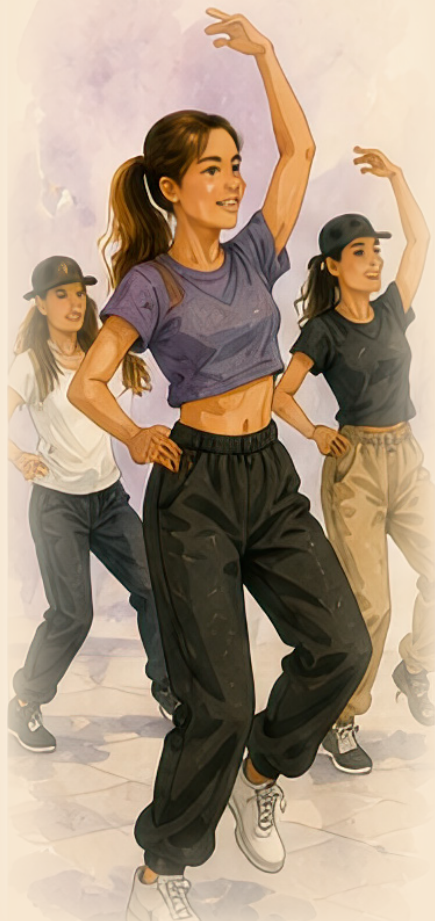
Categories

BABY, nascuts entre el 2021 i el 2019

INFANTIL, nascuts entre el 2015 i el 2018

JUNIOR, nascuts entre el 2010 i el 2014

Més informació: IG @crearts.calafell,
WhatsApp al 665 20 99 06
o a crearts.calafell@gmail.com



GRUPS DE FAMÍLIA AL-ANON/ALATEEN

Grups de família Al-Anon / Alateen som els familiars i amics de persones amb problemes amb l'alcohol. L'alcoholisme és una malaltia de la família, necessitem conèixer-la, així com les seves conseqüències en l'entorn familiar i social, per recuperar-nos i per poder portar una vida normal.

És l'alcohol un problema en la seva família?

Reunions tots els dilluns de 19 a 21 h

Més informació: al-anonespana.org

ALCOHÈLICS ANÒNIMS: REUNIONS DE GRUP

Si tens problemes amb l'alcohol potser et podem ajudar, de tu a tu, et comprenem.

Reunions els dilluns i els dimecres de 19 a 21 h

Més informació:

alcoholicos-anonimos.org

Tel. 606 586 270



PENEDÈS CONTRA EL CÀNCER

Un espai d'acompanyament i de suport emocional i social, tot generant dinàmiques positives d'afrontament de la malaltia o de la pèrdua d'un ésser estimat, que ens donen ànims i ganes de seguir trobant-nos.

El 4rt Divendres de mes de 17 a 19 h

SESSIONS DE MEDITACIÓ

El 2on Divendres de cada mes, a les 19 h

Més informació:

penedescontraelcancer@gmail.com

ASSOCIACIÓ MÓN INCLUSIU
Associació per promoure la inclusió
i donar suport a famílies amb menors
amb diversitat funcional.

FLAMENC
Dimecres de 9.30 a 11 h

TARDES D'ACTIVITATS FAMILIARS
Un espai per jocs, manualitats i altres
propostes.
Els dimarts i dijous de 17 a 18.30 h

Un espai de trobada a la vostra mida,
on farem coses la mar de maques!

Omplint de vida el centre cívic tot gaudint del lloc i de la companyia, amb uns tallers oberts per a totes les edats, tallers de manualitats, jocs i propostes adaptades a tots els públics.

No cal inscripció. **Inici:** 14 de setembre

**ASSOCIACIÓ DE VEÏNS
DE VALLDEMAR, MONTMAR,
SEGUR DE DALT I LES BRISES**

TARDES D'ESBARJO
I PUNT D'ATENCIÓ

Dimarts i dijous de 19 a 20 h

Informació:

aavvvalldemarmontmarbrises@gmail.com

ASSOCIACIÓ MÓN INCLUSIU

Associació per promoure la inclusió i donar suport a famílies amb menors amb diversitat funcional.

FLAMENC

Dimecres de 9.30 a 11 h

TARDES D'ACTIVITATS FAMILIARS

Un espai per jocs, manualitats i altres propostes.

Els dimarts i dijous de 17 a 18.30 h

**CENTRE CÍVIC
CINEMA IRIS**

C Vilamar, 21
La Platja de Calafell
Tel. 977 699 009
Ext. 2580

**CENTRE CÍVIC
MONTSE CIVIT**

Edifici G,
Port de Segur
Tel. 977 699 009
Ext. 2490

**CENTRE CÍVIC
CAN PEROTET**

Carrer Molina, 5-7
Valldemar
Tel. 977 699 009
Ext. 2684

espaiscivics@calafell.cat



@centrescivicscalafell

